

● 日本的 故鄉 明日香

打開您五官的感覺，
充分感受日本起源地的魅力

奈良県 明日香村
奈良縣 明日香村

這裡保留著日本精髓， 是日本的起源之地

想要了解日本歷史和傳統文化。

想要邂逅日式風光。

請來奈良縣明日香村吧。

大約在 1400 年前，日本作為一個國家建立之初，當時的都城被設立在明日香村。

它見證了日本這一國名的誕生；同時也是在這裡，

政治機構開始設立，貨幣經濟、外交都逐漸起步。

這裡擁有相當規模的歷史古蹟以及被外界譽為「日本原始風貌」的秀麗風景。

明日香村就是活生生的博物館，歡迎您來這裡感受古代的傳奇。

那麼，就用您五官的感覺去感受 日本起源地的魅力吧。

飛鳥女史紀行

日本國誕生

～駕著飛鳥的女性們～

在日本作為一個國家建立之初的
年代大放異彩的 5 位女性。她
們的故事被列為日本遺產。



日本遺產



A

B

C

D

1

2

3

4

5

6

3

近鐵橿原線

耳成山

耳成站

近鐵大阪線

大福站

櫻井站

八木西口站

大和八木站

香久山站

24 畝傍站

165

JR 櫻井線

15

165

橿原市

櫻井市

藤原宮遺址

香具山

畝傍山

畝傍御陵前站

藤原京跡
朱雀大路遺址

本藥師寺遺址

橿原神宮

近鐵吉野線

橿原神宮前站

124

161

169

206

甘樫坐神社

甘樫丘地區
(國營飛鳥歷史公園)

飛鳥寺

飛鳥坐神社

飛鳥之鄉萬葉人
萬葉文化館

岡寺站

155

便利店

川原寺遺址

酒船石

飛鳥宮遺址

飛鳥綜合導覽所
「飛鳥人之館」

龜石

橘寺

明日香村公所

飛鳥京觀光協會

高松塚遺址地區
(國營飛鳥歷史公園)

祝戶地區
(國營飛鳥歷史公園)

石舞台古墳

石舞台地區
(國營飛鳥歷史公園)

飛鳥站

169

高松塚
壁畫館

高松塚古墳

明日香之夢市

明日香村

高取町

-  免費 Wi-Fi 熱點
-  JR
-  近鐵電車
-  租借自行車
-  餐廳・咖啡廳
-  廁所
-  免費停車場
-  收費停車場
-  導覽處

石舞台古墳

創作於 7 世紀初期，擁有日本最大的橫穴式石室。
大大小小 30 塊石頭的總重量約達到 2,300 噸。
您可以進入到古墳內部參觀哦！

●地址：島庄街 133 號 ●營業時間：8:30~17:00
●電話：0744-54-4577 ●門票：250 日圓

P **🚻** **C-4**



高松塚壁畫館



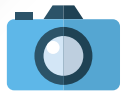
高松塚古墳

石窟內的《極彩色壁畫》是距今 1300 多年前的作品。高松塚壁畫館有石室與壁畫的複製品。

●高松塚壁畫館 ●地址：平田街 439 號
●營業時間：9:00~17:00
●電話：0744-54-3340 ●門票：250 日圓

P **B-5**

在壁畫館可以感受到古代人們的思想和浪漫



觀賞

領略日本遺產之美

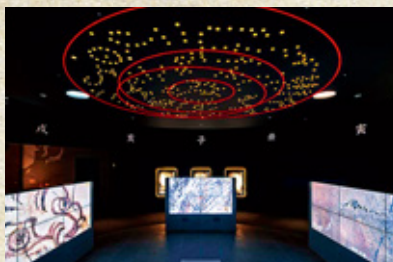
過去被定為都城的明日香村保留了諸多歷史古蹟及原生態景觀，
被人們暱稱為「日本的心靈故鄉」。

Kitora 古墳週邊地區 (國營飛鳥歷史公園)

世界上最古老的天文圖壁畫等都相當聞名。請務必光臨 Kitora 古墳壁畫體驗館「四神之館」，在那邊，您能了解古墳及壁畫的相關知識，感受其魅力。

●Kitora 古墳壁畫體驗館「四神之館」 ●地址：阿部山街 67 號 ●營業時間：9:30~17:00 (12 月~2 月營業至 16:30) ●休館：年底年初 ●電話：0744-54-5105 ●門票：免費

P **🚻** **B-5**



Kitora 古墳壁畫體驗館「四神之館」



畫在天花板石材上的天文圖



P 提供停車場 **📶** 提供 Wi-Fi **🚻** 有廁所 **🍴** 提供用餐 **A-1** 地圖編號

酒船石

藏身於竹林間默默佇立，充滿神秘感的石器。據說那雕刻的凹槽用於釀酒。手塚治蟲的漫畫《三眼神童》中也有它的身影。



•地址：岡街

C-4



飛鳥宮遺址 (傳飛鳥板蓋宮遺址)

7世紀天皇宮殿舊址，能看到一部分復原後的遺址。這裡據說發生過日本歷史上第一起政變「乙巳之變」。

•地址：岡街

C-4

龜石

明日香村為數眾多的神秘石器中的佼佼者。重點是刻在花崗岩表面烏龜的可愛表情！

•地址：川原街 108號

B-4



雅緻且漂亮的
飛鳥寺



岡寺

主佛 --- 如意輪觀音像是日本最大的塑像。春天杜鵑、秋天紅葉是這裡的兩季美景。

•地址：岡街 806號 •營業時間：8:00~17:00
(12月~2月營業至16:30)
•電話：0744-54-2007 •門票：400日圓
•URL: <http://www.okadera3307.com>

P ㊦ ㊧ C-4



橘寺

據說是飛鳥時代的政治家 --- 聖德太子的出生之地。天花板上 260 幅的花朵圖案也不可錯過！

•地址：橘街 532號
•營業時間：9:00~17:00
•電話：0744-54-2026 •門票：350日圓

P ㊦ C-4



飛鳥寺

是日本最古老的正統寺院，供奉的主佛飛鳥大佛是日本最古老的佛像。允許攝影簡直太棒了！

•地址：飛鳥街 682號
•營業時間：9:00~17:15(10月~3月營業至16:45)
•電話：0744-54-2126 •門票：350日圓

P ㊦ C-3

✓ CHECK

目前正致力於將「飛鳥·藤原宮城及其相關歷史建築群」登錄成為世界遺產。



6世紀到8世紀，橫跨明日香村、櫻井市、橿原市的「飛鳥·藤原建築群」曾經被設立日本宮城，至今，地下仍埋藏著諸多宮殿及寺院等遺址。



川原寺遺址(國家指定的歷史遺跡)



藤原宮遺址



感受

在明日香村的每個角落 都感受得到 自然與傳統

明日香的人們自古以來就相當重視
祖輩流傳下來的祭典及四季的各種儀式。

悠閒寧靜令人心情舒暢！
最適合腳踏車旅行

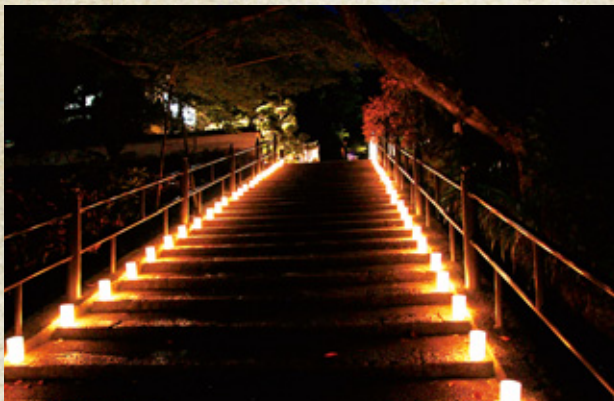


秋天的活動

秋天是屬於祭典的季節。無論是雄壯的和太鼓，亦或將古都包圍在一片燭光裡的「飛鳥光之迴廊」都值得一看。



古都飛鳥文化祭



飛鳥光之迴廊

田野邊石蒜盛開，隨處可見的稻草人，稻田裡的麥稈堆，邂逅傳統懷舊的農村景象也正是明日香的魅力。春夏秋冬，一年四季無論何時來到明日香村，總能體會到日本極具魅力又古老愜意的生活方式。

石舞台古墳週邊一望無際盛開的華美櫻花一定不能錯過。到了夜晚，點燈之後又立即幻化成一派夢幻場景。

石舞台與櫻花





舞台



驅除妖魔

ONDA 祭典

每年 2 月的第一個週日在飛鳥坐神社舉辦。當天的祭典從除魔儀式開始拉開序幕。祈求多子多孫繁衍生息，臉戴面具的男女行夫妻禮這一特殊環節十分罕見，ONDA 祭典也因此聲名遠揚。

故鄉夏之祭典

歷史公園舉辦華麗的煙火大會。匯聚在夜市上的攤販料理，無論哪家味道都非常好。8 月 15 日舉辦。



夏季活動中可以看到煙火喔

開山忌野點茶會

每年 10 月在岡寺舉行的野外茶會，前 1,000 名到場遊客可免費品嚐抹茶。



三層寶塔

甘檉坐神社盟神探湯

每年 4 月的第一個週日舉行。祭神儀式是一項源於古代的審判形式，即讓人把手伸入煮沸的開水以此審判犯人。據說清白之人不會被燙傷，而真正的犯人將會被熱水灼傷…。

✓ CHECK

開辦遠古製作的特色體驗項目。

需要預約

收費

※周六日節日無需預約



勾型玉墜製作

一種古人的珠寶飾品，藉由打磨石頭完成。是一種十分漂亮的首飾。



海獸葡萄鏡製作

海獸葡萄鏡是流行於中國唐朝的一種鏡子。製作工藝等採用的是將合金澆鑄進模具的方式，極其地道喔！



古代玻璃製作體驗

明日香村有著日本最早的玻璃製造工坊。報名本體驗課程，您將可以用當時的技術親手製作玻璃珠。體驗一下變身古代工匠的奇妙歷程吧！

一次最少
體驗人數
：5人

●Kitora古墳壁畫體驗館「四神之館」(分館體驗學習室)・地址：阿部山街67號
・營業時間：10:00~15:00(報名截止14:00)・電話：0744-54-5105・舉辦日：一般周六日節日舉辦(※需提前與工作人員確認各項體驗課程的實際舉辦日程)・費用：100~1,500日圓

P 提供停車場 Wi-Fi 提供Wi-Fi 有廁所 提供用餐 A-1 地圖編號 B-5



住宿

住民宿， 與當地人深入交流

住宿費是以一人一晚為標準。
請登錄“ASUKA NAVI”網站
了解更多詳細資訊！

記得要掃描二維碼
登錄哦！



明日香住宿資源的魅力，在於能與當地人零距離接觸。
在悠閒舒適中度過每分每秒，這種體驗只在明日香才有。
不住實在可惜哦！

TOMARYANSE



房齡 200 年的老屋加之瓦片屋頂，讓您彷彿置身於古代民房。四周靜謐的自然環境，可以讓您悠然自得地與時間對話。

·地址：真弓街 1526號 ·電話：0744-54-2516

P **Wi-Fi** **廁所** 4,500日圓起 **A-5**

還有這些體驗



可親自務農

您可以在店家的菜園裡選擇採摘蔬菜等的農家體驗項目(收費)。

B&B Asuka



小規模型的旅店，因為地處明日香村黃金地帶，交通方便四通八達。提供給您身心放鬆、賓至如歸的住宿體驗。

·地址：川原街 55號 ·電話：0744-54-3810

P **Wi-Fi** **廁所** (僅供早餐) 6,700日圓起 **B-4**

早餐值得期待



提供精緻早餐

推薦濾泡式咖啡和手工果醬，讓您擁有一個完美的早晨。

其他住宿點



民宿

寄住民宅的民宿，滿足您對住宿情趣的期待，可充分享受整潔舒適的家庭式居住氛圍。

·電話：0744-54-3240
(飛鳥京觀光協會)

P **Wi-Fi** **廁所** 5,000日圓起



飛鳥之宿 祝戶莊

位於國營飛鳥歷史公園內，地理位置絕佳。不住宿僅用餐也OK。

·地址：祝戶街 303號
·電話：0744-54-3551

※住宿·用餐需提前預約

P **Wi-Fi** **廁所** 5,970日圓起 **C-4**

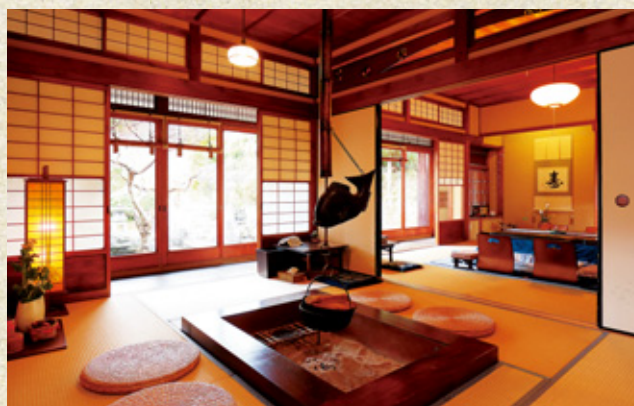


明日香村為何沒有高層建築

為了騰出土地以保護被譽為「國家之寶」的日本原生態風光。絕美景觀得自於各種努力的結果吧。



古都里庵



一天只接待一組客人的古式民宅。一如往昔的地爐和檜木浴桶泡澡體驗非常棒！

•地址：真弓街 1473號 •電話：0744-54-1055 ※要事先預約
P 40,000日圓起(4人・1棟費用) A-5

嫺靜的時光

瞭望精緻的庭園

邊在池塘邊散步，邊環顧庭園的景色。各個季節庭園都會展現不同的景緻。



恬靜的治癒之地

遊客的評價是：在作為日本歷史發源地的明日香村能夠深入了解歷史，同時也是騎車兜風的好去處。國外遊客中，歐洲人佔多數。針對素食主義者及易過敏體質的人，“TOMARYANSE”旅店特別供應用自家產蔬菜精製的料理。在擁有 200 年歷史，相當於日本古董級的古老民宅中，享受被自然環抱、被自然治癒的舒心時刻。

英語對應 OK！

“TOMARYANSE”員工
岩切 AIRIN 小姐



身處原生態風景中，滿足感由心生起

為了讓前來觀光、住宿的遊客們從心底獲得滿足，特別在營造安靜環境及內部裝修上花了很大的工夫。因此，十分抱歉，我們無法接待有 10 歲以下兒童同行的旅客。雖然英國和美國遊客居多，但是台灣及香港遊客也不少喔。想必多數人都是以參觀日本名勝古蹟為目的前來的吧。明日香村是日本為數不多的、至今保存著大量歷史遺跡保護區的地方，歡迎各位一定前來一睹風采。

室內裝潢也相當考究哦！

“B&B Asuka”店主
片岡一了先生



Pension 飛鳥

提供的餐點是以明日香村自產蔬菜為食材的得意之作，住宿環境小巧玲瓏又愜意。離車站也很近哦！

•地址：越街 17號
•電話：0744-54-3017
P 5,700日圓起 A-4



飛鳥家庭旅館

給予您家庭般溫暖感受的同時，又能體驗鄉村生活。

更多詳細資訊請洽詢「飛鳥New Tourism協議會」。
•電話：0744-54-1525
P 7,800日圓起



【冷凍點心】

加入明日香特產古代米和水果、蔬菜，能同時嚐到不同食材各自的風味噢。由於種類繁多，選擇品嚐哪個種類也是一種樂趣呀♪



【烏龍麵】

烏龍麵是用小麥粉揉製而成的、日本具代表性的麵食。明日香村這裡賣的烏龍麵，上方加了一塊大到幾乎無法看到麵的油豆腐。無論味道或份量，一定可以讓您大快朵頤的！

記得要掃描二維碼登錄哦！



更多餐廳的具體資訊，請登錄“ASUKA NAVI”網站！



品嚐

只有在這裡才品嚐得到的傳統美食和具地區特色的味道

大量使用產自明日香村的新鮮蔬菜水果作成的料理、甜點，再現了古老味道的餐點，都是只有在明日香才能品嚐到的美味。一起來盡享明日香的美食吧！

白米本身就是絕佳美味！



【果汁】

在這裡您還可以品嚐到使用明日香村栽培的、名為「飛鳥紅寶石」的草莓和早熟橘子等當地當季的水果鮮榨的果汁。



【古代美食】

再現了1,400年前宮廷料理味道的菜色，被稱為古代起司的牛奶原料——蘇，吃了這道料理，瞬間讓您彷彿置身古代宮廷。

【草莓】

明日香當地栽培的種類「飛鳥紅寶石」粒粒大顆飽滿，風味酸甜可口。每年1-5月還有採摘草莓活動，其樂無窮。親手採摘的草莓，吃起來別有一番風味！



CHECK

採草莓

需要預約

收費



- 地址：明日香村村內14個場所
- 營業時間：10:00~16:00
- 電話：0744-54-1115(明日香草莓採摘公園)
- UEL: <http://asukadeasobo.jp/>
- ※時間及具體事項歡迎洽詢。



【咖喱】

被稱為日本的國民美食，種類繁多。在明日香村，有在古墳狀的容器裡加入米飯的特殊形式，也有以古代米搭配咖喱的套餐。



【蕎麥麵】

與烏龍麵同為日本傳統麵食。純蕎麥粉、全手工打製而成，蕎麥麵特有的香氣和獨特的口感，吃一次就會上癮哦！

加有牛奶的火鍋
令人覺得驚豔！
非常香濃可口

【飛鳥鍋】

做法是在牛奶和雞骨一起熬煮的湯中加入蔬菜和雞肉燉煮。它是明日香村的特色美食，香味濃烈，味道醇厚。





購物

匯聚了許多日本雜貨及精美食品

以古墳和文化遺產為原型所製作的工藝品，或是由明日香當地產的農作物加工而成的點心，都是旅遊紀念品的不二選擇。買回去送給家人或朋友，一定會很受歡迎！

店鋪的詳細資訊請登錄“ASUKA NAVI”查詢！



記得要掃描二維碼登錄哦！

古墳相關商品

以 Kitora 古墳壁畫為模型作成的裝飾品，可作為時尚商品在日常時使用，深得人心。作為家居內部裝飾，用來裝點屋子也很酷哦！

Kitora古墳四神手帕↓



飛鳥回憶(omoide)堂
馬克杯→



←飛鳥回憶(omoide)堂
四神掛鐘



↑獨創筆記本等 C-3

萬葉文化館 博物館商品

無論是靈感取自「萬葉日本畫」收藏圖冊的原創博物館商品，還是印有博物館 Logo 的文具，都極具設計感，品質上乘。

玻璃工藝品

明日香村是日本最早發現玻璃工坊遺跡的地方。這裡有精良的玻璃餐具及玻璃首飾。您也找找自己的心儀之物吧。

café Kotodama C-4

飾品↓



←玻璃工作室「Sanpo」
玻璃杯等

C-4

加工食品

以明日香當地特產水果蔬菜為原料所生產的果醬和沙拉醬、咖喱粉種類豐富。既美味又安全，您可放心購買。

明日香當季蔬菜所製的沙拉醬 →



← 整瓶都是用明日香當地食材所製作的果醬

古代三色米飯 →



↑ 德星醬油



↑ 微醉飛鳥
(加上日本酒的蛋糕)



↑ Kitora四神餅乾



↑ 生薑鹹煮海味

點心

無論是做成日本最早貨幣造型的煎餅，還是印有 Kitora 古墳壁畫的餅乾，都是極具創意的商品！味道也無可挑剔♪



← 富本錢煎餅

日本傳統食物

說起日本傳統食物，一定是稻米。混合了古代米的三色米煮熟後顏色超漂亮。米飯的黃金搭檔——生薑鹹煮海味是較不為人知的人氣商品。

各式各樣的紀念品店

也可以購買到有機蔬菜哦



飛鳥綜合導覽所「飛鳥人之館」

位於村口飛鳥車站前的觀光資訊站，也有銷售明日香特產的專櫃。

- 地址：越街 6 號 (近鐵飛鳥車站前)
- 營業時間：8:30~17:00 (不同季節會略有變動)
- 休息：年底年初 • 電話：0744-54-3624



飛鳥之鄉萬葉人

奈良縣立萬葉文化館隔壁。這裡的飛鳥品牌認定商品種類齊全。

- 地址：岡街 410 號
- 營業時間：10:00~17:00
- 休息：每周一・年末年初 • 電話：0744-54-5456



明日香之夢市

這裡銷售飛鳥品牌認定的土特產以及村內現採的新鮮蔬菜水果。

- 地址：島庄街 154-3 號 (石舞台古墳西側)
- 營業時間：10:00~16:00 (周六日節日營業至 17:00)
- 休息：年底年初 • 電話：0744-54-9450



環遊實用攻略



提供免費Wi-Fi

● 有 ASUKA 免費 Wi-Fi 熱點。

明日香村內圍繞主要觀光點，室內16處、室外3處均設有ASUKA免費Wi-Fi熱點，方便您接收郵件或查詢相關遊覽資訊！

※具體 Wi-Fi 地點資訊也可參閱 P3 的地圖。

● 到關西地區觀光環遊的遊客， 連接 KANSAI 免費 Wi-Fi 很方便。

※需下載程序並完成驗證手續。

<http://www.ntt-bp.net/kfw/en.html>



● 村內的觀光導覽處等地還 可提供隨身 Wi-Fi 租賃服務哦！

「ASUKA免費Wi-Fi熱點」和「隨身Wi-Fi租賃」相關資訊請點選這裡！ >>>

<http://english.asukamura.com/>



資訊網站 ASUKA NAVI

不僅有明日香的觀光資訊，同時提供廁所和休息處，巴士停靠點等當地自由行動不可或缺的資訊查詢服務。

“ASUKA
NAVI”下載



<http://www.asukanavi.jp/>



觀光入口網站(英文版) Exploring ASUKA

歷史、景點、美食、住宿、購物、特色活動，您想知道的有關明日香的一切資訊都能在這兒找到答案！



<http://english.asukamura.com/>



有了它，村內活動更便捷

🚲 租借自行車



收費

要想更有效率地逛遍觀光點，推薦您選擇自行車出遊。邊騎車邊遠眺四周的幽靜風光，心情舒爽！

- 明日香自行車租借點
- 地址：御園街 138-6號
- 營業時間：9:00~17:00
- 電話：0744-54-3919
- 費用：900日圓(周六日節日1,000日圓)

🚌 烏龜 (kame) 巴士



收費

行駛到明日香各人氣景點的環線巴士 --- 「紅龜巴士」。使用一日不限乘坐次數的車票，超划算！

- 電話：0744-54-2001 (明日香村公所)
- URL：<http://english.asukamura.com/>



觀光導覽交給它就安心了



飛鳥綜合導覽所「飛鳥人之館」

緊鄰近鐵飛鳥站，到了站先去這裡收集心儀目的地的相關情報吧。

- 地址：越街 6號
- 營業時間：8:30~17:00 • 電話：0744-54-3624

A-4



飛鳥京觀光協會

提供古代服飾租賃及義工導覽、民宿推薦等服務。真誠為您提供各種幫助。

- 地址：岡街 1220號(明日香村觀光會館1樓)
- 營業時間：8:30~17:00 • 電話：0744-54-3240

C-4



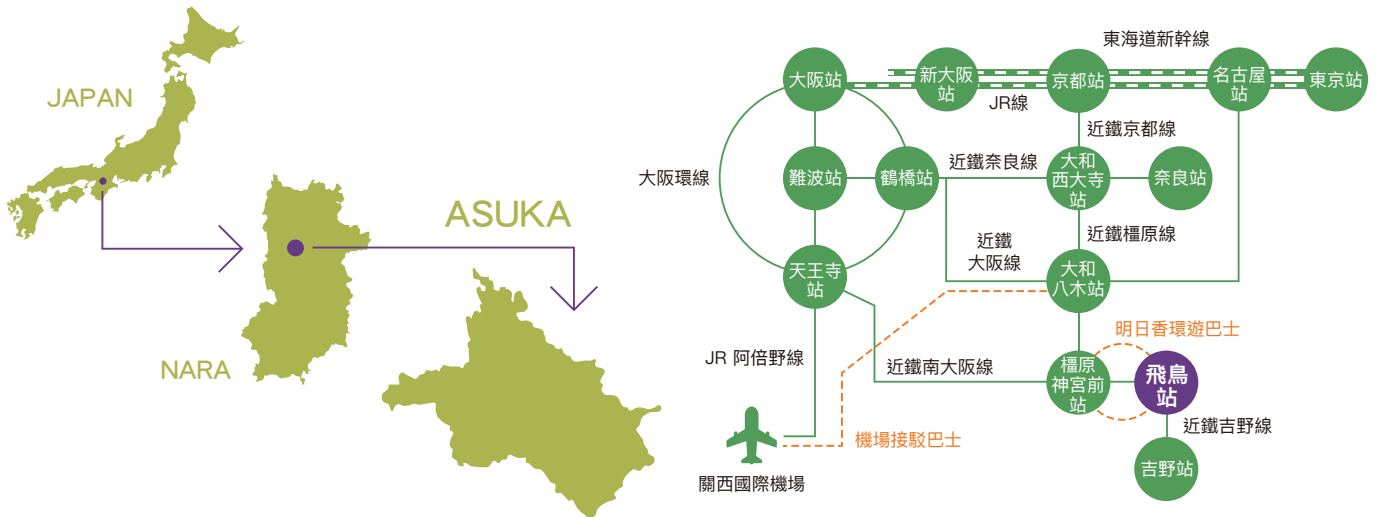
飛鳥觀光導遊

收費

想更全面地了解明日香歷史，建議您參加有導遊講解服務的觀光線路。

- 電話：0744-54-3240(飛鳥京觀光協會)
- 費用：一名導遊隨行 3,000日圓/1人成行
- URL：<http://www.asukakyo.jp/>

前往明日香村的路線一覽



電車・巴士 的前往路線

※「」內為站名。

- 關西國際機場出發，①費時約1小時40分鐘，②費時約1小時30分鐘。
 - ①JR「關西國際機場站」→JR「天王寺站」…(步行)…近鐵「大阪阿部野橋站」→近鐵「飛鳥站」
 - ②關西國際機場機場接駁巴士→近鐵「大和八木站」→近鐵「橿原神宮前站」→近鐵「飛鳥站」
- 大阪出發費時約1小時
 - ①JR「大阪站」→JR「鶴橋站」…(步行)…近鐵「鶴橋站」→近鐵「大和八木站」→近鐵「橿原神宮前站」→近鐵「飛鳥站」
 - ②JR「大阪站」→JR「天王寺站」…(步行)…近鐵「大阪阿部野橋站」→近鐵「飛鳥站」
- 京都出發費時約1小時
 - JR「京都站」…(步行)…近鐵「京都站」→近鐵「橿原神宮前站」→近鐵「飛鳥站」
- 名古屋出發費時約2小時
 - 近鐵「名古屋站」→近鐵「大和八木站」→近鐵「橿原神宮前站」→近鐵「飛鳥站」
- 東京出發費時約4小時
 - 乘坐東海道新幹線在JR「名古屋站」或JR「京都站」換乘近鐵線

從大阪和京都稍微走遠一些，就可以在絕佳的古式民宅盡情享受農村風情

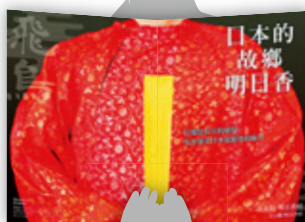
自駕到達

- 大阪方向出發費時約1小時
- 京都方向出發費時約1小時30分鐘
- 名古屋方向出發費時約2小時30分鐘
- 東京方向出發費時約6小時30分鐘



在明日香村拍張此地特有的紀念照吧！

照相時身體
稍微離開展開的冊子
拍攝效果更佳哦！



手握冊子
下方中間處，
成像將更漂亮！

如果您在明日香村尋覓到心怡的景色，那麼拍張人物照作紀念吧！以景色為背景，將這本冊子的封面和封底展開，您將馬上變身為日本古代人！

提供古代服飾租賃服務

需要預約

收費

身著古代服飾漫步於觀光景點 彷彿穿越時光回到上古時代。

● 飛鳥京觀光協會 C-4

- 地址：岡街 1220 號
(明日香村觀光會館1樓)
- 電話：0744-54-3240
- 費用：1件3,000日圓起



A-1 地圖編號



明日香村公所
農業發展科

郵遞區號：634-0111

奈良縣高市郡明日香村大字岡街 55 番地

電話：0744-54-2001

2017 年 3 月發行